

# Journal main dans la main

Le petit journal de votre Association départementale, n°71



## L'édito

Le printemps s'annonce...

Nous avons envie de sortir, de découvrir la nature en renaissance, de retrouver les amis ou connaissances en terrasse....

Nous vous proposons une **rencontre de printemps** lors d'un repas dans un lieu que nous apprécions vraiment : « La Cabane du Pêcheur » au bord du Lac de la Tour à **Viuz-en-Sallaz**.

Prévu pour **fin avril ou mai**, nous vous communiquerons très prochainement la date.

Nous serons très heureux de vous retrouver, d'échanger et de partager.

A très bientôt pour cette rencontre.

### Sommaire :

P2 : quelques actualités

P3 et 4 : les activités du prochain trimestre

*Votre association  
France Alzheimer  
74*

## Un espoir tant attendu... suite du journal précédent

Comme promis, nous apportons un complément d'information à la mise sur le marché du LEQEMBI, médicament pour traiter la Maladie d'Alzheimer.

Nous attendons à ce jour les informations complémentaires sur les décisions européennes et de fait sur la décision française.

A savoir tout de même que ce traitement s'adresserait avant tout aux personnes en début de maladie (d'où l'intérêt d'un diagnostic précoce) et à

des personnes ne présentant pas de risques liés aux effets secondaires du médicament.

Certes, en l'état actuel des choses, le traitement serait préconisé pour une certaine catégorie de malades, et trop peu à l'avis de tous, familles, malades et corps médical.

Mais la recherche a permis la création de cette nouvelle molécule et les équipes de recherche persistent et travaillent pour de nouveaux espoirs.

## Un mot de Florence et Sylvie, 25 ans déjà

Le 25ème anniversaire est une occasion spéciale car il marque un quart de siècle symbolisant la transition d'une personne du début de l'âge adulte à la fin de la vingtaine. C'est une étape importante qui célèbre la croissance personnelle, les réalisations et le chemin à parcourir, souvent considérée comme le mélange parfait d'énergie de la jeunesse et de sagesse de la maturité.

Florence et Sylvie, psychologues, fêtent ensemble leurs 25 ans en février 2025 à France Alzheimer Haute-Savoie et se réjouissent de pouvoir continuer ce chemin professionnel où l'accompagnement des familles rencontrées est le cœur de leur métier, avec une motivation et une passion sans faille.

La sagesse est de considérer ce parcours avec beaucoup d'humilité et la croissance personnelle est de pouvoir pérenniser toutes les actions qui soutiennent les aidants/aidés et continuer à s'adapter sans cesse aux besoins des personnes rencontrées.

Nous voulons que les réalisations soient encore nombreuses, afin que l'accompagnement psychologique puisse améliorer la relation aidant-aidé dans le cadre familial mais aussi professionnel !

Merci pour votre confiance à tous,  
Merci de nous apprendre à vous aider et  
Merci aux bénévoles et collègues qui nous accompagnent depuis ces 25 années !

## Le prochain temps fort

Vous êtes conviés à l'**Assemblée Générale** annuelle de l'association qui aura lieu le **vendredi 11 avril** au Centre **Bonlieu** à Annecy à 14h00.

Possibilité de parking (Bonlieu, préfecture).  
Nous vous attendons nombreux.

# Les activités du prochain trimestre mars à mai 2025

Les activités où figurent le pictogramme “✍️” sont sur inscription obligatoire.  
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

## Annecy

- **Café mémoire** à Annecy, brasserie “Au Bureau”, 13 rue de la poste, de 14h à 15h30. Les lundis 3 mars, 7 avril et 5 mai.
- Le **resto du vendredi** (personnes malades jeunes), à partir de 12h. Les vendredis 7 mars, 11 avril et 23 mai.
- **Groupe de parole pour les aidants familiaux**, de 10h à 11h30. Les 18 mars (en ligne), 28 mars (à l'association), 8 avril (en ligne), 13 mai (en ligne) et 26 mai (à l'association-inscription)
- **Formation des aidants** (proche vivant à domicile) à l'association (7 rue de la gare) 5 séances, de 9h15 à 12h. Les mercredis 7 mai, 17 mai, 28 mai, 4 juin et 11 juin.

- **Gym douce** (11h-12h, à l'association 7 rue de la gare) et / ou **restaurant** (à 12h). Les 19 mars 2025, 16 avril, 21 mai.

## Rumilly

- La **détente des aidants** à Rumilly (DOMITYS, 4 place de la manufacture), de 14h à 15h30, lundi 17 mars et 12 mai.

## Annemasse

- **Café mémoire** à Ville-La-Grand (la Friandine, 50 rue des tournelles), 14h30 à 16h30 : mardis 18 mars, 15 avril et 20 mai.
- **Journées détente aidants et aidés** à Ville-La-Grand (la Friandine, rue des tournelles) : repas de 12h à 16h puis échanges ou activités l'après midi. Les 6 mars, 3 avril et 6 mai.
- **Formation des aidants**, Annemasse (Résidence l'eau vive, place du jumelage), partenariat avec Regaars, de 9h à 12h. Les 18 mars, 1er avril, 8 avril, 15 avril et 13 mai.

## Thônes

- **Conférence « Être aidant : la gestion du stress »**, Thônes, 24 mars 2025 à 14h30 à l'EHPAD le Chant du fier. Animée par Florence BUGNARD.
- **Formation des aidants** (EHPAD le Chant du Fier, 10 rue du 8 mai 1945) 5 séances, de 13h45 à 16h30. Les 27 mars, 10 et 17 avril, 15 et 22 mai 2025.

## Thonon-les-Bains

- **Café mémoire Thonon** : de 14h30 à 16h30. Le mardi 25 mars à la brasserie le Naviot, quai de Rives et le mardi 27 mai au Gourmandy's, 17 rue de l'hôtel Dieu.
- **Rencontre et partage**, par les aidants bénévoles de Thonon à l'association (9 rue Chantecoq).
- **Accueil café pour les aidants**, 10h à 12h, mardi 11 mars, 8 avril, 13 mai.
- **Rencontres conviviales aidants et aidés**, 3 mai.
- **Goûter de Pâques** à partir de 15h.

## Vallée de l'Arve

- **Café mémoire à Sallanches** (bar le Saint Jacques, place St Jacques) de 14h à 16h mardi 11 mars et 8 avril. Le 13 mai (lieu à préciser).
- **Repas aidants et aidés** au Crescendo (Sallanches). En partenariat avec Alia Mardi 11 mars, dès 12h.

## Vieugy

- Atelier “Je chouchoute mon cerveau”, Le trait d'union, 35 route de Quintal, 14h, le lundi 10 mars 2025. Gratuit, ouvert à tous les retraités.

# Les activités du prochain trimestre mars à mai 2025

Les activités où figurent le pictogramme "📝" sont **sur inscription obligatoire**.  
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

## En ligne

- **Le café en ligne**, de 14h30 à 15h30, les 31 mars, 25 avril et 19 mai.
- **Groupe de soutien personnes endeuillées**, de 10h à 11h30, les 7 mars et 11 avril.

## INFORMATION

Le Tiers Lieu de Vieugy a organisé le 23 janvier dernier une conférence envers et pour les aidants en partenariat avec la Parenthèse d'Aloïs d'Annecy, le Grand Chêne, France Alzheimer Haute Savoie, la DAC (dispositif d'appui à la coordination) 74.

Un accueil pour les aidés a été organisé avec des bénévoles de France Alzheimer.

D'autres conférences thématiques seront organisées dans les mêmes conditions trimestriellement.



## Séjours vacances inscription obligatoire

- **Séjour vacances aidants aidés** à Samoëns, du lundi 19 au vendredi 23 mai 2025.  
600 euros pour deux personnes  
(100 euros déduits si dernier revenu imposable inférieur à 15000€)
- **Séjour vacances aidants esseulés** à Saint Jean d'Aulps, du mardi 10 au vendredi 13 juin 2025.  
300 euros par personne en chambre simple.  
220 euros par personne en chambre double.  
(50 euros déduits si dernier revenu imposable inférieur à 15000€)

Les tarifs comprennent : pension complète, activités et visites.

*Merci pour votre lecture*

Prochain numéro en juin 2025.



Merci à tous nos partenaires pour leur soutien.

FRANCE ALZHEIMER 74

04 50 51 49 14

<https://francealzheimer.org/hautesavoie>  
[contact74@francealzheimer.org](mailto:contact74@francealzheimer.org)

Siège social : 7 rue de de la gare  
74000 Annecy  
Antennes à : Annecy, Annemasse,  
Rumilly, Sallanches, Thonon-Les-Bains