



1^{ER} SEMESTRE 2025

APRES MIDI DES VŒUX le Jeudi 16 janvier 2025 de 14h00 à 17h00, salle des fêtes de FRANCLENS

Le jeudi 23 janvier 2025 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** 1^{er} atelier « BIEN ETRE AU QUOTIDIEN, animé par une psychologue de l'association BRAIN UP (nombre de places limitées, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

Le lundi 27 janvier 2025 de 14h00 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES**, réunion d'information et de présentation du **GROUPE DE PAROLES** qui aura lieu les six premiers mois, animé par LUC GIRAUD, psychologue et MARC COUZON, médecin retraité. **Ouverte à tous sans inscription**

Pour les personnes qui se seront inscrites (maximum 10) ce GROUPE AURA LIEU DE FEVRIER à JUILLET 2025

- les LUNDI après midi : 10 Février, 10 Mars, 07 Avril,
- les MERCREDI 14 Mai, 04 Juin et 02 Juillet,

de 14h00 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** (en présence du psychologue Luc GIRAUD et du Président, le docteur Marc COUZON) **10 personnes.**

Le jeudi 06 février 2025 de 14h00 à 16h30 rencontre MFR de SEYSSEL avec les élèves de 1^{er}e de la section SAPAT

Le jeudi 13 février 2025 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** 2^{ème} atelier « BIEN ETRE AU QUOTIDIEN, animé par une psychologue de l'association BRAIN UP (destiné aux personnes qui se seront inscrites au premier atelier)

Le mercredi 19 février de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** rencontre intergénérationnelle destinée aux personnes ayant participé au voyage MFR en 2024 (projet section SAPAT des élèves de terminale)

Le vendredi 28 février 2025 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES**, conférence « VIVRE ENSEMBLE ENTRE GENERATIONS » animée par une psychologue de l'association BRAIN UP, **ouverte à tout public**

Le mercredi 19 mars de 14h30 à 16h30, conférence animée par Mme Lysiane KUBACSI de l'association SERENIMOUE « Partir, rester... C'est moi qui décide où je dois vieillir! » **Ouverte à tous sans inscription**

Le jeudi 27 mars 2025 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** 3^{ème} atelier « BIEN ETRE AU QUOTIDIEN, animé par une psychologue de l'association BRAIN UP destiné aux personnes qui se seront inscrites au premier atelier)

Le jeudi 24 avril 2025 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** 4^{ème} atelier « BIEN ETRE AU QUOTIDIEN, animé par une psychologue de l'association BRAIN UP (destiné aux personnes qui se seront inscrites au premier atelier)

Le vendredi 25 avril 2025 à 20h00, **ASSEMBLEE GENERALE**, **salle Georges Rachel à MUSIEGES**

Le vendredi 23 Mai 2025, de 14h30 à 16h30, **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES**, intervention de Me DAMAS MATERNE, notaire à FRANGY – Mesures de protection juridiques en cas de perte d'autonomie.

Le mercredi 28 Mai 2025 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** rencontre intergénérationnelle destinée aux personnes ayant participé au voyage MFR en 2024 (projet section SAPAT des élèves de terminale)

Les vendredis 13 et 20 juin 2025 de 14h30 à 16h30 **salle Georges RACHEL, à MUSIEGES** atelier sommeil animé par un professionnel mandaté par la CARSAT - **Sur inscription**

Le 25 juin 2025 (sortie d'une journée) destination non connue à ce jour

Association Graines d'Amis du Val des Usses - Mairie de FRANGY - 19 Rue du Grand Pont 74270 FRANGY
PRESIDENT : MARC COUZON- SECRETARIAT : 06 43 79 65 00 MAIL : grainesdamis74@gmail.com

